



## REGLER

Matchlängd: 15 minuter.

Spelform: 7-spelare (6 utespelare + målvakt).

Obegränsat antal avbytare får användas.

Bägge lagens byten ska ske från avbytarbänken. Den inbytte spelaren får inte gå in på planen förrän den utbytte hunnit ut.

Har lagen samma tröjfärg ska bortalaget byta tröjor (västar finns att låna). Målvaktens tröjfärg ska vara avvikande från både medspelare och motståndare.

Benskydd samt strumpor som täcker benskydden är obligatoriskt. Vid behov kan vi låna ut utrustning, kontakta [info@foretagsmasterskapen.se](mailto:info@foretagsmasterskapen.se).

När målvakten fångat bollen är det inte tillåtet att ta upp bollen med händerna en andra gång efter att den släppts. Gör målvakten detta döms frispark från straffområdeslinjen.

När bollen passerat kortlinjen måste målvakten (eller annan spelare i laget) sparka på liggande boll, målvakten får ej kasta ut den. Bollen ska placeras inom 3 meter från mållinjen. Motspelare måste vara utanför straffområdet till dess att bollen är i spel.

Inkast ersätts med inspark från sidlinjen.

Gult kort innebär utvisning i 2 minuter. Rött kort innebär matchstraff.